



**AMINAS** ® **Vitalkost** sichert durch den richtigen täglichen Verzehr nur einer kleinen Teils an getrockneter und gemahlener roher Pflanzenkost die zu jeder Zeit ausreichende körpereigene Herstellung des lebenswichtigen zerebralen Botenstoffs und Neurohormons, des "Wohlfühlhormons" **Serotonin**. Sein Fehlen verursacht schwere Schäden an Körper, Geist und Gemüt. Denn je bedeutender die Funktionen eines Vitalstoffs sind, desto schlimmer sind die Folgen bei seinem Fehlen.

Wichtig zu wissen : Fast alle Menschen sind tagtäglich chronisch unterversorgt mit zerebralem Serotonin! **Das zerebrale Serotonin ist der unverzichtbare Botenstoff für die Funktion der fundamentalsten menschlichen Aktionen, nämlich für das Denken, Fühlen und Handeln.** Zudem ist es das vielseitigste Neurohormon mit großen Aufgaben.

**Serotonin** ist zugleich Wohlfühlhormon, Esshormon, Anti-Stress-Hormon, und Kontrollhormon für Wachheit, Schlaf, Temperaturempfinden, Schmerzempfinden, Impuls, sexuelles Verhalten, Suizidalität und Sucht. Bei Depressionen, Angst, Zwang und Stress, und sehr vielen körperlichen Störungen spielt es eine wichtige Rolle. Bei verhaltensbedingten Störungen wie z.B. bei Fettsucht stellt die stets volle Verfügung über zerebrales Serotonin Hilfen bereit, die neue Hoffnung geben, die Motivation zur Umstellung des Verhaltens erreichen zu können.

[Hier](#) erfahren Sie alles über das öffentlich bisher unbeachtete Problem der allgemeinen Unterversorgung mit dem unverzichtbaren zerebralen **Serotonin** sowie eine perfekte Lösung des Problems.

**AMINAS** ® **Vitalkost** verbessert zudem ganz grundlegend den Zellaufbau. Denn mit ihrer rohen fein vermahlenden Pflanzenkost kommen wichtigste Vitalstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Enzyme unbeschädigt im Verdauungstrakt zur Übernahme in die Blutbahn an. Die herkömmliche Ernährung (erhitzen über 40°C / Abbau durch die Magensäure) lässt da ständig große Defizite entstehen. Ihr Ausgleich durch **AMINAS** ® **Vitalkost** wird als Erstes bei der Haut sichtbar. Die menschliche Oberhaut erneuert sich ja komplett alle 14 Tage. Nach der Umstellung auf **AMINAS** ® **Vitalkost** tut sie das, ohne dass alte Schäden wieder aufkommen.

Wir rechnen damit, dass nach dem verbesserten Zellaufbau der Oberhaut nach und nach auch alle anderen Zellen unseres Körpers im bekannten 7jährigen Zyklus dank der Umstellung auf **AMINAS** ® **Vitalkost** in besserer Weise neu aufgebaut werden.

Schließlich erleichtert der Konsum von **AMINAS** ® **Vitalkost** bei Lebensmittelunverträglichkeiten die problemlose Einhaltung eines sicheren täglichen Ernährungsplans. Sie versorgt den Körper für mehrere Stunden gut mit Energie und Vitalstoffen und **ist glutenfrei**,

purinfrei, laktosefrei, zuckerfrei, gentechnikfrei, vegetarisch, vegan, kosher, halal und natriumarm (letzteres mit Ausnahme der Sorte "Grüne Vitalität").

In der AMINAS-Beschreibung erfahren Sie alles über die bedeutenden Vorteile der **AMINAS® Vitalkost**

### **Gewichtsmangement mit AMINAS® Vitalkost**

AMINAS Vitalkost bewirkt bei voller Erhaltung des Appetits und Freude am Essen die Kontrolle über das Hungergefühl. Es **beendet die schlimmen Heißhungerattacken** und den Drang zum Verzehr von süßer und fetter Nahrung. Automatisch werden die Essportionen kleiner. Das wiederholte Nachtrinken mit Flüssigkeit **aktiviert Sättigungshormone**, so dass die Sättigung viele Stunden lang anhält. Außerdem wird dem Rückfall in alte Essgewohnheiten und dem JoJo-Effekt entgegengewirkt.

**AMINAS® Vitalkost** hat einen unschätzbaren Wert als besondere Ernährung im Rahmen eines Diätplanes bei Problemen wie Nahrungsaufnahmestörungen, Diabetes mellitus und Gicht. Bei verhaltensbedingten Störungen, wie z.B. bei Fettsucht, stellt die stets volle Verfügung von Serotonin Hilfen bereit, die neue Hoffnungen geben und Motivation, die Umstellung des Verhaltens erreichen zu können.

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten erleichtert AMINAS die problemlose Einhaltung eines sicheren, täglichen Ernährungsplanes, wobei der Körper für mehrere Stunden gut mit Energie und Vitalstoffen versorgt wird.

**AMINAS® Vitalkost** hat als reines Lebensmittel keinerlei Nebenwirkungen und ist durch umfangreiche Forschungen wissenschaftlich gesichert!

-----  
**Verpackungseinheit:** Dose à 500 g zur Nahrungsergänzung

**Inhalt:** reicht für ca 8-10 Wochen

**Preis:** Fr. 49.50, das entspricht 75 Rappen pro Tag

### **Links:**

Hauptseite AMINAS auf meiner Homepage mit allen aktuellen Info-Links:

[http://www.therapiedschungel.ch/content/Aminas\\_Hauptseite.htm](http://www.therapiedschungel.ch/content/Aminas_Hauptseite.htm)

Artikel von Dr. med. Rüdiger Dahlke zu Serotonin und AMINAS

[http://www.therapiedschungel.ch/content/Dahlke-Serotonin\\_aminas.pdf](http://www.therapiedschungel.ch/content/Dahlke-Serotonin_aminas.pdf)

Themenseite zu "Antidepressiva - gibt es heute Alternativen?"

[http://www.therapiedschungel.ch/content/Themenseiten\\_Antidepressiva\\_gibt\\_es\\_alternativen.htm](http://www.therapiedschungel.ch/content/Themenseiten_Antidepressiva_gibt_es_alternativen.htm)

AMINAS - FLYER 01 (PDF) [http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer\\_01.pdf](http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer_01.pdf)

AMINAS - FLYER 02 (PDF) [http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer\\_02.pdf](http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer_02.pdf)

AMINAS - FLYER 03 (PDF) [http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer\\_03.pdf](http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer_03.pdf)

AMINAS - FLYER 04 (PDF) [http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer\\_04.pdf](http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer_04.pdf)

AMINAS - FLYER 05 (PDF) [http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer\\_05.pdf](http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer_05.pdf)

AMINAS - FLYER 06 (PDF) [http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer\\_06.pdf](http://www.therapiedschungel.ch/content/AMINAS-Flyer_06.pdf)

Ruedi Steiger, Psychotherapeut SPV, Postfach 1062, 8201 Schaffhausen (052 – 624 92 12)  
[ruedisteiger@gmx.ch](mailto:ruedisteiger@gmx.ch) [www.therapiedschungel.ch](http://www.therapiedschungel.ch)